

ANNUAIRE DE LA VIE ASSOCIATIVE 2015/2016

ANSE

spOrt

JeunEsse

cultUre

HUMANITAIRE

Festivités

enQuête





ÉDITO

Les associations : expression d'une citoyenneté vivante et active.

Culture, sport, loisirs, action humanitaire... ce sont 52 associations avec 1500 adhérents qui dynamisent la vie de notre commune. Elles sont le cœur battant qui anime notre village, un lieu de rencontre et de partage. Elles participent au « vivre ensemble », à la création et au renforcement du lien social. C'est la raison pour laquelle les associations continueront d'être accompagnées et soutenues par la municipalité.

Nailloux est fier de l'engagement de ses bénévoles, fondement même de la vie associative...

Ils consacrent en effet une grande partie de leur temps libre à faire vivre le territoire. La commune tient à les saluer, pour leurs qualités et les actions remarquables qu'ils mènent tout au long de l'année.

Tout ce petit monde vous donne rendez-vous, chaque année, le premier samedi de septembre, pour vous présenter leurs activités et recueillir vos adhésions.

Alors Naillousaines et Naillousains adhérez, et faites le choix de participer à la vie associative de votre commune !!!

Lison Gleyses
Adjointe au Maire,
En charge de la
Commission Vie Associative

Michel Dutech,
Maire de Nailloux

SOMMAIRE

Activités Artistiques Culturelles et Ludiques

p.1

Amistad

p.1

Arbres et Paysages d'Autan

p.1

Association Patrimoine, Culture et Territoires

p.2

Association les Jardins Partagés de Nailloux

p.2

Atelier sans savoir
cent savoir

p.3

Au détour du coin

p.3

Bellizea

p.3

Chiffons Boutons Galons (atelier)

p.4

Club photo

p.4

Club du 3ème âge

p.4

CREEA (Création d'un réseau d'échanges et d'émergence artistiques)

p.4

École de musique intercommunale du Lauragais

p.5

I.G.E.M. (Institut Garonnais de l'École Moderne)

p.5

Kitab

p.5

Musicolor

p.6

SEL (Société d'Études du Lauragais)

p.6

Animation, Activités Festives et Économiques

p.7

CECLAS (Cercle des Entrepreneurs des Coteaux du Lauragais Sud) p.7

Comité des Fêtes

p.7

Jeunes Agriculteurs de Nailloux

p.8

Les Résidents du Lac de la Thésauque

p.8

Jeunesse

p.9

Les P'tits bouts du Lauragais

p.9



SOMMAIRE

Sports et activités sportives

p.10

A.I.C.A (Association Intercommunale de Chasse Agréée)	p.10
ACCA (Association Communale de Chasse Agréée)	p.10
AIKIDO	p.10
Association Basket de Nailloux	p.11
Chrysalide Danse	p.11
École de rugby de l'E.S.C.C.M.	p.12
Hand Ball Nailloux	p.13
Jump Rope Club	p.13
K'Ri'Gym	p.13
Les mille pattes	p.13
Multidanse	p.14
Nailloux Badminton Club	p.14
Nailloux Pétanque Club	p.15
Olympique Judo Club 31	p.15
Sport santé 31	p.16
Taekwondo	p.16
Tennis Club Naillousain	p.17
Union Sportive Naillousaine	p.17
Vélo Sport 31	p.18
Volley Ball Naillousain	p.18
Yoga et Bien Être	p.19
Yoga et Harmonie	p.19

Humanitaire

p.20

2ème vie	p.20
Donneurs de sang	p.20
Ensemble avec Madagascar	p.21
Les rescapés de Lazawar	
Les psychologues du monde	p.21
Pour l'enfant pour la vie	p.22
Restos du coeur	p.22

Devoir de mémoire

p.22

Comité des Anciens Combattants de Nailloux	p.22
--	------

ACTIVITÉS ARTISTIQUES CULTURELLES ET LUDIQUES

AMISTAD Canfranc - Nailloux

Animer, en liaison avec la politique municipale, le jumelage entre les communes de Nailloux et de Canfranc et leurs territoires d'appartenance développer entre ces communes des relations privilégiées et des échanges dans les domaines suivants : culture et patrimoine, vie associative et sportive, vie économique et sociale, tourisme, enfance et jeunesse.
Courriel : association.amistad@gmail.fr

Arbres et Paysages d'Autan

Arbres et Paysages d'Autan est une association Loi 1901, créée en 1995 par un groupe de ruraux du Lauragais.

Elle a pour objectif de promouvoir le rôle de l'arbre et des haies champêtres dans la sauvegarde et la restauration du paysage pour le mieux vivre de tous en Haute-Garonne.

Par ses actions d'information, de sensibilisation et de formation, elle souhaite impliquer chacun dans la prise en compte de son environnement.

Elle accompagne les particuliers et les communes du département dans les projets de plantations de haies champêtres pour des aménagements plus écologiques.

Activités : aide technique et financière à la plantation d'arbres et d'arbustes champêtres ; sensibilisation du jeune public sur le rôle de l'arbre ; journées de formation tout public ; sorties Nature...

Tél/Fax : 05 34 66 42 13 - 20 route de Ticaille - 31450 Ayguesvives

E-mail : apa31@free.fr

Site internet : www.arbresetpaysagesdautan.fr



Association Patrimoine, Culture et Territoires

A pour objet de faire connaître et de mettre en valeur le patrimoine historique, touristique et culturel de nos territoires, à travers séances de projection, expos, animations diverses, reportages, archivage d'images, recherches et publications.

Contact : Michel FOUET au 05.61.81.33.49

E-mail : fouet-michel@wanadoo.fr .

Site : patrimoinecultureterritoires.jimdo.com



Association les Jardins Partagés de Nailloux

Vous aimeriez cultiver des légumes et des flurs pour votre famille, mais vous ne disposez pas assez de terre pour cela. L'association des Jardins Partagés de Nailloux (AJPN) peut vous intéresser :

La mairie a mis à disposition des familles naillousaines 16 parcelles de terrain équipées d'abris et de points d'eau, pour en faire des jardins potagers.

L'AJPN gère ces jardins. C'est auprès de cette association que vous pouvez faire une demande de parcelle.

Vous pourrez devenir membre de l'AJPN et cultiver ce terrain dans le respect du règlement de l'association. En retour vous bénéficiez de conseils, d'outils, de compost et de la convivialité associative !

Contact : Annie Dutech au 06.88.49.35.23

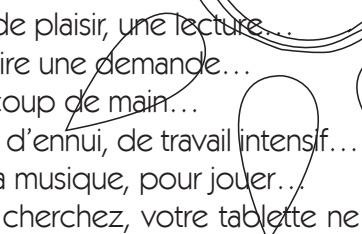
E-mail : ajpn31@gmail.com

Site : <http://jardinspartagesdenailloux.jimdo.com>

Site : <http://jardinspartagesdenailloux.jimdo.com>



Atelier des **sans savoir** **cent savoir**



Vous désirez partager une idée, un moment de plaisir, une lecture...
Vous ne savez pas avec qui oser un projet, faire une demande...
Vous avez besoin de réparer un objet, d'un coup de main...
Vous voulez partager un moment de paresse, d'ennui, de travail intensif...
Vous manquez de partenaires pour faire de la musique, pour jouer...
Votre ordinateur ne trouve pas ce que vous cherchez, votre tablette ne vous parle plus...
Vous ne trouvez pas les mots pour cette lettre si importante, les formulaires à remplir sont bien obscurs...
Vous voulez apprendre, réapprendre, réviser, mais pas seul-e...
Canapé, fauteuil, tables, ordinateurs, jeux, papier, crayon, livres, revues... sont à votre disposition.
Avec qui ?
Les coordonnateurs de l'Atelier vous y accueilleront les vendredis de 18h30 à 21h00.
Gratuit sans condition d'âge — sans condition de connaissance — sans inscription



Au détour du coin

Cette association a pour but de promouvoir le livre et la lecture par diverses actions menées sur le territoire pour des publics variés. Faire découvrir le livre là où on ne l'attend pas.

Tout public - **contact** : William Dupré

E-mail : asso.audetourducoin@gmail.com



Bellizea

Initiation au théâtre / café-théâtre

Jeudi de 17h30 à 18h30

Salle du préau derrière la mairie

Contact : Isabelle Bonnadei au 06.27.69.05.44

E-mail : isabelle.bonadei@sfr.fr

Chiffons Boutons Galons (Atelier)

Cours de couture

Public : adultes

Responsable : Monique Lagravère au 06.15.12.45.61

Club photo

Cette association a pour objet :

- De grouper toutes les personnes s'intéressant à un titre quelconque à la photographie ou à ses applications, de répondre et de développer le goût de la photographie artistique ou scientifique;
- Il recherchera à développer le goût et le sens de la photographie d'amateur chez les jeunes, de créer un mouvement éducatif populaire en mettant à disposition, dans la mesure des possibilités, le matériel et les locaux nécessaires.

Points de contact : Pascal Buschmann : 06.09.93.00.47

ou **Vincent Chignard** : 05.61.27.77.03

ou **Blog** : clubphotonailoux.blog4ever.com

Club du 3^{ème} âge

L'association vous propose des animations quotidiennes et périodiques. Les lotos, belotes, repas, excursions et voyages seront au rendez-vous. La salle du club est le lieu de rencontre habituel.

Contact : Jean Massicot au 05.61.81.33.39

Création d'un réseau d'échanges et d'émergence artistiques (CREEA)

L'association a pour but de favoriser les rencontres entre artistes pour échanger et se nourrir mutuellement, notamment par le croisement des disciplines et des savoirs faire, y compris pratiques, permettre des échanges créatifs entre arts plastiques, musique, théâtre, écriture, vidéo, informatique ; favoriser ces échanges par des événements ad hoc et par des activités tout au long de l'année.

Mail : annesad@hotmail.fr



École de Musique Intercommunale du Lauragais

L'école propose l'intégration dans une chorale, l'apprentissage d'un instrument, des cours de solfège, et la pratique musicale collective en classe d'orchestre. Les instruments proposés sont nombreux : piano, violon, cuivres, flûtes, percussions, saxophone, clarinette, guitare classique, violoncelle.

Public : tout public

Contact : Anne Borgetto au 05.62.18.07.32

E-mail : anne.borgetto@gmail.com



I.G.E.M.- Institut Garonnais de l'École Moderne (Pédagogie Freinet)

Notre association défend la pédagogie Freinet à partir de la dynamique de l'association nationale de l'ICEM (Institut Coopératif de l'École Moderne). L'IGEM 31 regroupe des enseignants d'écoles maternelles et élémentaires, des professeurs des écoles stagiaires, des professeurs de collège et des intervenants. Elle est prête à accueillir toutes celles et tous ceux qui souhaitent entrer dans l'aventure de la coopération à l'école et tenter de faire des lieux d'éducation des espaces d'émancipation.

Son action consiste à organiser divers temps de rencontres, de travail, de discussions et de constructions coopératives. Cela se traduit notamment par :

- * des rencontres mensuelles, le samedi après midi (à partir de 15 h), suivi d'un repas coopératif. Les rencontres se déplacent dans les écoles des participants.
- * l'organisation de stages
- * l'accueil de stagiaires, étudiants et collègues, dans diverses classes coopératives du département.

Contact : Christian Borgetto au 05.62.18.07.32

E-mail : gd31@icem-freinet.org



Musicolor

L'association propose des cours de peinture (acrylique et aquarelle), de dessin (nature morte et modèle vivant), de piano et guitare (Jazz, Pop, Classique, Salsa et solfège) pour les adultes et les enfants à partir de 5/6 ans, et pour tous les niveaux.

Avec Céline et Nico, vous expérimenterez, apprendrez, et approfondirez votre sens artistique dans la joie et la bonne humeur, avec la rigueur qu'il faut pour progresser, mais tout en respectant le rythme de chacun.

Avec Musicolor vous ne payez qu'une adhésion par famille.

Le règlement des cours s'effectue par an, trimestre ou mois.

Le matériel des cours de peinture pour les enfants est fourni avec le règlement de l'année.

Musicolor c'est aussi l'organisation et la production d'évènements sur la commune et ailleurs, tels que: stages, concerts, cinéconcerts, concours, expos, animations culturelles...

Pour plus de renseignement, rendez vous sur le site de l'association :

<http://assomusicolor.jimdo.com/>

Contact Peinture : Céline 05.62.18.30.63 ou 06.15.05.53.12

Musique : Nico 06.20.62.69.70

Email : assomusicolor@gmail.com



S.E.L. - Société d'Etudes du Lauragais

La SEL veut mettre les loisirs culturels à la portée de tous les Naillousains.

Pour cela, elle essaye de répondre aux demandes qui lui sont adressées et met en place différents ateliers :

- Langues, cercle de lecture, poterie ...

Elle est également l'origine d'évènements culturels pour tous : spectacles, concerts, conférences...

En 2013 et 2014 elle a organisé les Rencontres Musicales de Nailloux.

Contact : Bibliothèque Municipale - 05.34.66.10.46

Mail : poleculturel-nailloux@wanadoo.fr

site : polecultureldenaillox.jimdo.com



ANIMATIONS, ACTIVITÉS FESTIVES ET ÉCONOMIQUES



Le Cercle des Entrepreneurs des Coteaux du Lauragais Sud

Il a pour vocation de favoriser la dynamique de réseaux, de soutenir et de développer l'économie du territoire communautaire, d'accueillir les nouveaux acteurs économiques et de développer une solidarité active entre les entrepreneurs.

Activités : Création d'un annuaire des membres du Cercle qui recense les coordonnées professionnelles de plus de 100 adhérents. L'annuaire est disponible en Mairie de Nailloux ou à CoLaursud

Contact : Thomas correge(président)

E-mail : president@ceclas.fr ou bureau@ceclas.fr

Site : <http://ceclas.fr/>



Comité des fêtes

L'association a un caractère récréatif. Elle participe à l'organisation des loisirs de la commune et en facilite ainsi la promotion. Elle organise ainsi plusieurs manifestations telles que : la fête locale , les deux vide greniers, la Mounjetade, le Salon Antiquité Brocante, bourse de collections, le vide dressing et le lac en fête.

Contact : Valérie Bouteiller au 05.62.71.96.81

E-mail : comitedesfetesdenailloux@gmail.com



Jeunes Agriculteurs de Nailloux

L'association a pour but de représenter et de défendre les intérêts matériels, moraux et sociaux de ses adhérents.

Contact : Mazas Christian au 06.69.51.43.12



Les résidents du lac de la Thésauque

L'association a pour objet l'accueil, l'animation et le respect de la qualité du cadre de vie du lac de la Thésauque. Cela passe notamment par la concertation avec les élus et les rencontres conviviales des habitants au sein du quartier.

Public : tout public

Contact : Patrick Vacher au 05.61.81.60.23

E-mail : vcrpat@free.fr



JEUNESSE



Les p'tits bouts du Lauragais

L'association des assistantes maternelles « Les P'tits Bouts du Lauragais» a pour but de regrouper plusieurs professionnelles du secteur de Nailloux afin de rompre leur isolement. C'est également un lieu d'échange et de partage pour les assistantes maternelles dans leur travail quotidien. Ce regroupement permet aux enfants de se connaître, de s'éveiller, de se sociabiliser et de participer aux différentes activités ludiques et pédagogiques proposées.

Public : enfants de 3 mois à 6 ans

Contacts : Emmanuelle AUBA au 06.59.75.47.36

Nathalie MARTY au 06.02.50.10.14

Site internet : lesptitsboutsdulauragais1.e-monsite.com



SPORT ET ACTIVITÉS SPORTIVES

A.I.C.A. (Association Intercommunale de Chasse Agréée)

L'AICA vous propose la pratique d'un sport et d'une activité de chasse en contact avec la nature, dans le plus grand respect de l'environnement et des espèces animales.

Public : tout public dès le permis

Condition d'adhésion : obtention d'un permis délivré par la F.D.C de la Haute-Garonne

Période : mi-septembre à début janvier le samedi, dimanche et mercredi.

Contacts : Henry Du Perier au 05.61.27.05.77 /

Jean-Louis et André Pedussaud au 05.61.27.08.98

A.C.C.A. (Association Communale de Chasse Agréée)

Contact : Georges Berger au 05.61.81.31.46

"L'Aikido dans le vent d'Autan"

Pourquoi pas pratiquer un art martial, l'AIKIDO qui plus est ?

Discipline contemporaine ayant pour principe la recherche de la conciliation.

HORAIRE

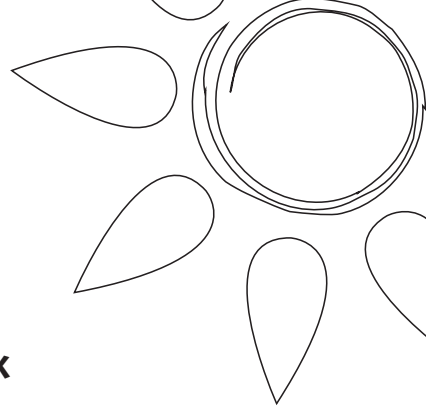
lundi de 19h45 à 21h

jeudi de 20h45 à 22h

lieu : dojo de l'ESCAL

renseignements

Thierry SANNINO au 06 42 27 15 38 ou thierry.sannino@gmail.com



Association Basket de Nailloux

Création d'un club de Basket pour entraînement et match hors compétition.

Public : Adultes

Mail : basket@ovh.fr



Chrysalide danse

Cette association propose des cours de danse modern-jazz, contemporain, funk, Hip Hop, cours de barre au sol, classique, danse africaine, ragga dancehall et lady style.

Nouveauté : Danse africaine

Tous niveaux (débutants et confirmés)

Public : à partir de 4 ans jusqu'aux adultes

Contact : Karine Pelous au 06.61.46.61.35

E-mail : danse.chrysalide@gmail.com

Site : chrysalide-danse.fr



École de Rugby Hers Lauragais XV

L'entente Hers Lauragais XV regroupe les village de Nailloux, Calmont, Cintegabelle et Mazères.

L'école de rugby organise une après midi Portes Ouvertes le samedi 29 août à partir de 14h au stade Municipal de NAILLOUX.

Au programme, initiation au rugby et prise de contact avec les éducateurs.

L'école accueille les enfants de 5 ans révolus (inscription possible en cours de saison) à 14 ans, filles et garçons, répartis en 5 catégories :

- U6 (moins de 6 ans - grande section de maternelle), enfants nés en 2010.
- U8 (moins de 8 ans - CP et CE1), enfants nés en 2008 et 2009.
- U10 (moins de 10 ans - CE2 et CM1), enfants nés en 2006 et 2007.
- U12 (moins de 12 ans - CM2 et 6ème) enfants nés en 2004 et 2005.
- U14 (moins de 14 ans - 5ème et 4ème) jeunes nés en 2002 et 2003.

Entraînements au stade de Calmont le mardi soir de 18h à 19h45 pour toutes les catégories.

Matches ou entraînements les samedis après midi pour toutes les catégories.

Renseignements Gilles Sabatié au 06.68.67.79.52

(responsable@hlxv-ecole.fr) ou sur le site internet : www.hlxv-ecole.fr.

Le club est également doté de 2 sections jeunes :

- cadets U16, nés en 2000 et 2001.
- juniors U18, nés en 1998 et 1999.

Entraînements les mercredis et vendredis soirs à 18h30, matchs les samedis.

Renseignements : Valérie Vercellone 06.87.15.06.52

ou sur le site internet : www.hlxv.fr



Hand Ball Nailloux

Au gymnase du collège Condorcet le samedi de 14 h à 15 h 30

Public : enfants nés en 2007-2008-2009 (Ecole de Hand)
enfants nés en 2010 et 2011 (Baby hand)

Jeudi de 17h15 à 20 h : enfants de 2006 à 2001

Contact : Pascal Martin au 05 34 66 40 19

E-mail : pascal.eps@club-internet.fr



Jump Rope Club

Association sportive de compétitions de corde à sauter et de double dutch.

Public : à partir de 7 ans

Contact : Bree Maraux au 06.62.21.02.76

E-mail : breemaroux@jumprope.fr

Site internet : www.jumprope.fr



K'ri'gym

Différents cours sont dispensés ici, de la gym douce, du renforcement musculaire au stretching en passant par le low impact aérobic (L.I.A.), ou encore le step, big danse et la méthode Pilates.

Nouveauté pour la rentrée 2015 : body combat Nailloux
et zumba, zumbakids Calmont

Public : adolescents, adultes, cours spécifique seniors

Contact : Karine Sylvestre au 06.61.46.61.35

E-mail : ksylvestre@wanadoo.fr

Site : k-ri-gym.fr



Les mille pattes

L'association propose des randonnées hebdomadaires, qui ont lieu les lundis et mardis après-midi en alternance, et 1 dimanche par mois à la journée, ouvert aux non-adhérents
Public : tout public

Contacts : Josette Datcharry 06.09.58.78.64

Serge Goutchtat 06.42.63.21.07



Multidanse

Enfants Sports :

Baby Gym enfants 3/4 ans

ZumbaKids 4/11 ans

ZumbaAdos 12/15 ans

Adultes Sport :

Fitness - Pilates - Zumba-CardioBoxe

Enfants / ados / adultes Danses :

Classique - Street Jazz - New Style - Dance Hall - Cabaret - Hip-hop -
Orientale - Espagnoles

Contact : Marika au 06.64.61.25.29

E-mail : multidanse@gmail.com

Site : www.multidanse-evenement.com



Asso Ciation Multidanse



Nailloux Badminton Club

Le Nailloux Badminton Club (NBC) est une association sportive proposant la pratique du Badminton en Loisir et en Compétition.

Elle est ouverte à tous : enfants, ados et adultes (débutant à confirmé). Le Club est affilié à la Fédération Française de Badminton depuis 2009. La licence est obligatoire pour chaque adhérent.

Le NBC bénéficie d'une structure d'accueil pour les jeunes, l'École Française de Badminton, labellisée 1 étoile, sur deux créneaux spécifiques, encadrés par un animateur. Les places sont limitées à 25.

Entraînements (Gymnase du collègue Condorcet) :

Lundi : 19 h-20h30 (Ados/adultes) - créneau encadré

Mercredi : 19h30-22h30 (Ados/Adultes) - jeu libre

Vendredi : 17h45-20h15 (Ecole de Badminton)

Vendredi : 20h30-22h30 (Ados/Adultes) - jeu libre

Tarifs :

Enfants/Ados (-18) : 70 €

Adultes : 90 €

Réductions si plusieurs adhérents de la même famille

Contacts:

E-mail du club : nailloux.badminton@gmail.com

Fabien (Président) : 06 87 64 71 05

Mylène (secrétaire) : 06 75 14 02 07



<https://www.facebook.com/pages/Nailloux-Badminton-Club/>



Nailloux Pétanque Club

L'association a pour but la pratique du jeu de pétanque.

Contact : Alain Cruzillat 06.12.02.05.97

E-mail : alain.cruzillat31@orange.fr

Site : naillouxpétanqueclub.e-monsite.com



#OJC 31 - Olympique Judo Club 31 - Les Pandas du Lauragais

L'association propose la découverte et la pratique du Judo dès 3 ans (Eveil baby judo), du Self Défense Ju-Jitsu et du Taïso.

L'équipe OJC 31, vous invite à venir découvrir notre art martial pour une pratique ludique et sportive.

Nous serons heureux de vous accueillir au sein des dojos de Nailloux, Calmont. Les horaires de cours sont à retrouver sur notre site internet :

www.ojc31.com

Pour tout renseignements, vous pouvez contacter :

- Par téléphone **Denis Boudy - Président** au 06.95.44.75.40

- Par courriel à judo@ojc31.com ou taiso@ojc31.com

Vous pouvez aussi suivre notre actualité depuis les réseaux sociaux : Facebook, Google+ et Twitter.



Sport santé 31: Gym douce pour tout public

Améliorez l'équilibre, la souplesse, renforcez le tonus musculaire, prévenez le mal de dos (étirement et renforcement des muscles du dos, abdos, cuisses...) par une gymnastique douce adaptée à votre condition physique et à votre santé.

Favorisez l'activation cardiaque et respiratoire et la mémorisation par un programme adapté à chaque personne.

Public : adultes, personnes du 3ème âge.

Horaires des cours : Mardi de 9 h à 10h

Mercredi de 10 h 45 à 11 h 45

Jeudi de 9 h 15 à 10 h 15

Lieu : Nouveau pôle culturel de Nailloux

Les cours débutent le Mardi 8 septembre 2015 (possibilité de s'inscrire en cours d'année).

Contact : Brigitte Genolini diplômée d'état

06.67.23.92.69 ou 05.34.66.03.75

E-mail : gym.sante@free.fr



Taekwondo

Initiation, perfectionnement et pratique du taekwondo et disciplines associées (self-défense, energie-taek, baby à partir de 3ans, Jyoti taek, Accro taek...). Art martial coréen accessible à tous, en loisir ou en compétition (technique, combat...).

Ces activités à la fois ludiques et sportives permettent de développer condition physique, souplesse, équilibre, réflexes, jeu de jambes, vitesse, confiance en soi, autodiscipline...

Les activités ont lieu à la nouvelle salle des Arts Martiaux à l'ESCAL (ouverture de créneaux en journée)

Public : tout public (enfants dès 3 ans, ados, adultes)

Contact : Christian Corrège (Président) au 06.19.81.49.74

Eric Da Silva (directeur sportif) au 06.14.18.06.12

E-mail : nailloux.tkd@gmail.com



Tennis Club Naillousain

Le Tennis Club accueille toutes les personnes souhaitant accéder à nos deux courts extérieurs éclairés, en tennis « loisir » mais aussi les compétiteurs souhaitant participer aux rencontres inter club (hommes et femmes, classés ou non) qui se déroulent tout au long de l'année sportive.

Pour les leçons / entraînements :

L'école de tennis (enfants et ados à partir de 6 ans) :

le samedi matin de 9 h à 15 h

Public : tout public

Coordonnées :

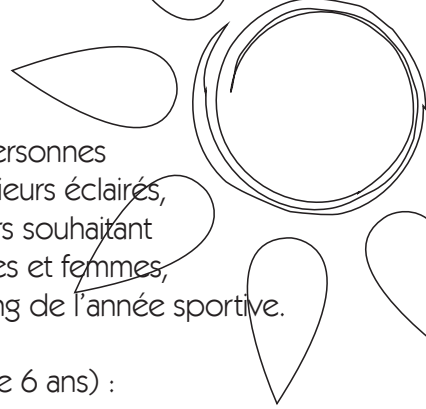
www.club.fft.fr/tennisclubnailloux/

05 62 71 01 87 (laisser un message avec no de téléphone)

06 35 908 203 (école de tennis)

06 81 55 75 21 (adultes)

tennisclub.nailloux@gmail.com



Union Sportive Naillousaine

L'USN propose une activité de football enfant-junior-senior-vétérans au stade municipal de Nailloux.

Public : tout public

Contact : Céline Jimenez Melero au 06.73.06.01.43

E-mail : usnailloux1957@hotmail.fr



Vélo Sport 31

L'association a pour but la découverte et la pratique du cyclisme sous toutes ses formes (route piste, vtt, bmx, école de vélo), loisirs et compétition et pour tout le monde, débutants et confirmés à partir de 4 ans.

Son équipe de bénévoles ainsi que ses éducateurs diplômés, seront heureux de vous accueillir et vous invitent à venir découvrir notre club dès la rentrée prochaine pour une pratique sportive et ludique.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

E-mail : contact@velo-sport31.fr ou 05.62.20.00.00

Site internet : www.velo-sport31.fr



Volley Ball Naillousain

Il s'agit d'une association sportive fondée sur la pratique du volley ball.

Public : adultes - adolescents

Contact : Cathy - 05.61.81.35.91

Stéphane - 06.03.66.63.82



Yoga et Bien être

L'association propose des cours hebdomadaires de yoga et de Qi Gong pour adultes, accessibles à tous, adaptés au rythme de chacun.

Les cours ont lieu le :

- le mardi à 19 h - Qi Gong
- le mercredi à 9 h 45 - Yoga
- le jeudi à 19 h 00 - Yoga

Le Yoga et Qi Gong sont des disciplines très anciennes, l'une d'origine indienne, l'autre d'origine chinoise. Elles permettent par des pratiques différentes, autour de la réalisation de mouvements, de postures et une attention permanente au souffle, de prendre soin de soi, de sa santé : tonification et assouplissement du corps, réduction des tensions, calme et équilibre.

Contact : Hélène Fouet - 06.84.28.35.72 - hfouet.yoga@gmail.com

Site : yogaenlauragais31.wordpress.com



Yoga et Harmonie

La séance de Yoga est un vrai moment pour soi.

Nous vous proposons un travail complet par les postures, associées à la respiration, la concentration. et enfin la relaxation.

Ainsi, la posture de Yoga se fait avec un corps détendu, dans la conscience de soi. Progressivement s'installent une autre attitude , un autre regard au quotidien.

La pratique du Hatha Yoga aide à se détendre, à se recentrer, favorise l'écoute ; elle permet le bien être physique, la bonne humeur !!

Les cours ont lieu le lundi de 20h à 21h30 à la nouvelle salle d'expression corporelle à l'ESCAL

Public : adultes, adolescents,

Contact : Claire Mardon au 06.28.07.64.83



HUMANITAIRE - SOLIDARITÉ



2ème vie

Association de l'Economie Sociale et Solidaire a besoin de Bénévoles pour l'aider à se développer.

Recyclerie par l'insertion professionnelle, nous collectons des meubles et objets réemployables que nous réparons, décorons, relookons,... Nous créons des meubles avec des éléments de meubles usagés, des palettes, des tourets, etc. Si vous êtes bricoleurs, bricoleuses, et avez quelques heures à nous consacrer ...

Contactez nous au 06 82 56 10 72



Donneurs de sang

Le sang est indispensable au fonctionnement du corps humain. Rien ne peut le remplacer, c'est pourquoi le don de sang est si important. Composé de globules rouges, de plasma, de plaquettes et de globules blancs, il permet à l'EFS de fabriquer et distribuer des produits sanguins labiles. Les dons de sang permettent de soigner chaque année un million de malades.



Ensemble avec Madagascar

Association à but non lucratif dédiée au soutien des paysans et artisans malgaches. Ensemble avec Madagascar a créé son propre collège à Sambaina, commune rurale située à 40 km de la capitale. «Akanitsaina» (nid du savoir) est un collège privé laïc fonctionnant sur fonds propres (cotisations, dons, subventions).

14 élèves par niveau, cours en français et malgache.

Vous êtes intéressés par un parrainage, contactez-nous

Muriel Paletou au 05 34 66 32 29 ou

Fathia Clavé au 09.51.14.33.55

E-mail : ensemble.madagascar@gmail.com

<http://eam.jimdo.com>



Ensemble-avec-Madagascar



Les psychologues du monde

Cette association s'inscrit dans la solidarité internationale. Son but est de contribuer à l'équilibre psychique sur le plan individuel et social. Ses interventions se font en situation de crise, d'urgence ou dans le cadre de la prévention ou du développement.

Elle agit principalement sur les actions humanitaires.

Contact : Gilbert Lacanal au 06.19.57.41.97

E-mail : info@psychologuesdumonde.org



Les rescapés de Lazawar

Cette association intervient dans le sauvetage d'équidés en détresse en vue de leur assurer une fin de vie convenable.

E-mail : lesrescapesdelazawar.contact@yahoo.com



Pour l'enfant pour la vie

L'association œuvre pour l'aide aux enfants défavorisés.
Elle intervient entre autre auprès de l'école de Bucium en Roumanie.
Contact : Dorina Touafchia au 05 61 81 45 87



Restos du coeur

Fondés par Coluche en 1985, ils ont pour but « d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits, et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute l'action contre la pauvreté sous toutes ses formes ».

Contact : 05 61 80 18 62 le jeudi
Email : ad31.villefranche@restosducoeur.org



DEVOIR DE MÉMOIRE



Comité des Anciens Combattants de Nailloux (FNACA)

Association pour le devoir de mémoire et de civisme.
Commémorations aux monuments aux morts et prises d'armes.
Contact : Rémi Daram au 06.70.35.05.55

MANIFESTATIONS 2015-2016



- 12 et 13 septembre 2015 Rando occitane
- 19 septembre 2015 5ème Rallye Automobile Familial
- 25 septembre 2015 Rencontres Musicales
- 03 octobre 2015 Rencontres Musicales
- 25 octobre 2015 Vide greniers
- 8 novembre 2015 Vide dressing - placards - jouets
- 14 novembre 2015 Mounjetade
- 06 décembre 2015 Marché de Noël
- 12 décembre 2015 Boum des enfants
- 21 février 2016 Bourse toutes collections
- 19 et 20 mars 2016 Salon Antiquités-Brocante
- 24 avril 2016 Vide greniers
- 09 au 12 juin 2016 Fête de printemps
- 12 juin 2016 Fête du moulin
- Juillet 2016 Fête du lac - Triathlon dates à préciser



Vous souhaitez vous investir dans la vie associative de la commune et devenir bénévole? Vous êtes à la tête d' une association naillousaine non répertoriée dans ce livret...

N'hésitez plus, contactez Cathy coordonnatrice «organisation événements» :

Tél : 05.62.71.96.81

E-mail : bureau.assos.mairie@nailloux.org

Mairie de Nailloux

1 rue de la République- 31560 Nailloux

E-mail : mairie@mairienaillox31.com

Tél : 05.62.71.96.96

www.nailloux.org

